

Workshop für Gemeinschaftsbildung

Worum geht es?

Stell dir eine Gruppe von vielleicht 15-25 Teilnehmern vor. Wir sitzen in einem Kreis. Und Du selbst sitzt mitten unter uns!

Gemeinschaftsbildungsrunden, so wie sie Scott Peck beschreibt, sind weniger eine Methode als vielmehr ein sehr einfacher Rahmen. Menschen setzen sich in einem Kreis zusammen und lassen sich auf das ein, was dann geschieht. Dazu braucht es keine anspruchsvollen Techniken oder einen Leiter im üblichen Sinne von „Leiten“ und „Führen“. Wir alle sind für uns selbst und die Gruppe verantwortlich und bestimmen was geschieht.

Scott Peck ist ein Psychiater, Psychotherapeut und Schriftsteller aus den USA, der in den 90er Jahren die unten aufgeführten Kommunikationsempfehlungen durch seine Erfahrungen in einem Buch entwickelt hat. Nähere Informationen findest du unter anderem auf den folgenden Webseiten: <http://www.netzwerk-communitybuilding.eu>; <http://www.michael-schultze.net>. Es kann spannend sein was passiert, wenn du dich darauf einlässt.

Wo ? Max-Brauer-Allee 186, 22765 Hamburg (Räumlichkeiten phonostar), zentrale Hamburger Lage zwischen Wohlerspark und Schanze. Da sich der Wohlerspark in unmittelbarer Nähe befindet, können die Gesprächsrunden (sofern es von allen gewollt ist) bei gutem Wetter auch dort stattfinden.

Wann? Beginn: Freitag, den 26.08.2011 um 20:00 Uhr (Einlass ab 19:00 Uhr)

Ende: Sonntag, den 28.08.2011 um 16:00 Uhr

Wie lange wir abends zusammen sind und wann wir morgens anfangen entscheiden wir gemeinsam. Alles darf sein.

Kosten: 100 Euro pro Person (Personen mit geringem Einkommen brauchen lediglich eine Gebühr von 50 Euro zu bezahlen, über höhere Zahlungen durch Personen mit hohem Einkommen würden wir uns natürlich freuen).

Das Geld für Eigenverpflegung/ gemeinsames Kochen (Bionahrung) ist in dem Teilnahmebeitrag enthalten. Sollte der Wunsch bestehen extern Mittag zu essen oder auch außerhalb des Mittagessens Verpflegungsbedarf bestehen, so gibt es hierfür zahlreiche Angebote rund um unser Gebäude. Essenswünsche für das Mittagessen (Veganisch, Vegetarisch, Allergien, etc.) teilen Sie uns bitte rechtzeitig vor dem Workshopbeginn mit. Wir freuen uns auch über Anregungen und Vorschläge für das gemeinsame Kochen und weitere Verpflegung (Tees, Kaffee, evtl. Kekse, Kuchen etc.)

Information für die Teilnehmer: Du möchtest während der Gesprächsrunden

nicht auf Stühlen sitzen? Dann bring einfach deine eigenen Kissen, Matten oder Decken mit. Ebenfalls besteht die Möglichkeit der Übernachtung für diejenigen, die abends nach den Runden nicht nach Hause fahren möchten oder zu weit weg wohnen. Sollte der Wunsch nach Übernachtung in unseren Räumen bestehen, so sprich uns bitte an. Das Geld für Eigenverpflegung (selbst kochen) ist in dem Teilnahmebeitrag enthalten. Sollte der Wunsch bestehen extern zu Mittag zu essen oder auch außerhalb des Mittagessens verpflegungsbedarf bestehen, so gibt es hierfür zahlreichen Angeboten rund um unser Gebäude. Essenswünsche für das Mittagessen (veganisch, vegetarisch, Allergien, etc.) teil uns bitte rechtzeitig vor dem Workshopbeginn mit. Wir freuen uns auch über Anregungen und Vorschläge für das gemeinsame Kochen und weitere Verpflegung (Tees, Kaffee, evtl. Kekse, Kuchen etc.)

Wenn du teilnehmen möchtest melde dich bei uns:

Telefonisch unter **+49 (0) 40 401 900 – 0**

Oder per Mail an **cb@digitalbuilders.eu**

Als Teilnahmebestätigung dient die Überweisung von 50% des Teilnahmebeitrags auf das unten aufgeführte Konto.

Kontodaten:

Inhaber: DIGITAL BUILDERS GmbH

Kontonr.: 2025941500

BLZ: 43060967

Bank: GLS-Bank

Warum machen wir das?

Unser Geschäftsführer Andreas Sallam sagt dazu: „Ich habe Silvester das erste Mal, ich kann mittlerweile sagen bei meinem sehr von mir geschätzten und mit mir befreundeten Michael Schultze in Schöppingen bei Neumünster solch ein Gemeinschaftsbildungsworkshop mitgemacht und bin ohne jede Erwartungen dort hingegangen. Was ich dort erlebt habe, vor allem bei mir selbst, war der spannendste Kinofilm, den ich mir bis jetzt vorstellen kann. Seitdem ist mir der Wunsch nach Kontakt zu anderen Menschen auf eine authentische Weise, in der ich sein kann wie ich bin wichtiger geworden als vieles was ich sonst als Mittelpunkt meines Handelns gesehen habe. Ich habe danach eine Reihe weitere Workshops belegt und durchaus unterschiedliche Erfahrungen gemacht. Ich möchte davon keine missen. Ich merke mehr und mehr, dass auch im beruflichen Alltag und in dem was meine Firma in der digitalen Kommunikation entwickelt diese Herangehensweisen zur Klarheit und Authentizität meines Handelns führen. Das motivierte mich, auch in Hamburg ein entsprechendes Angebot zu erstellen.“

Kommunikationsempfehlungen für Gemeinschaftsbildung **nach Scott Peck**

Komme pünktlich zu jeder Runde

Bleibe bis zum Ende jeder Runde

Sage jedes Mal, wenn Du sprichst, als erstes Deinen Namen

Sprich in der Ich-form

Bleibe in der Gegenwart, sprich von Deiner momentanen Erfahrung

Schließe ein – vermeide jemanden auszuschließen

Höre auf Deine innere Stimme, sprich nur, wenn Du dazu bewegt bist - Du brauchst nicht zu antworten

Teile der Gruppe mit, wenn Dir etwas nicht gefällt

Höre aufmerksam und mit Respekt zu, wenn eine andere Person etwas mitteilt, formuliere nicht schon eine Antwort während der Andere spricht.

Sei emotional anwesend, mit oder ohne Worte

Erkenne den Wert von Stille und Schweigen in Gemeinschaft

Respektiere absolute Vertraulichkeit

Führe keine Nebengespräche – nur einer redet

Erforsche Dich und achte auf Deine Impulse

Gehe ein Risiko ein

Keine Fragen, keine Ratschläge – jeder über sich selbst

Übernimm Verantwortung für den Prozess, verhalte Dich so, dass eine Leitung überflüssig wird